

## LES 2H du LAB : Mercredi 18 septembre 2024

À l'attention des professeurs principaux : Infos à communiquer aux élèves le jour de la rentrée

Possibilité de visionner un PowerPoint déposé sur le site de l'établissement sur la page d'accueil dans les actus.

### Tous les professeurs principaux feront noter aux élèves dans les carnets de correspondance :

« Mercredi 18 septembre, de 8h à 12h auront lieu les 2H du LAB : c'est un relais solidaire par classe en course à pied dans l'enceinte du lycée. La présence de tous les élèves est obligatoire, également pour les dispensés et les élèves de l'enseignement adapté, mais aussi pour les élèves qui n'auraient pas cours le mercredi matin. Deux appels seront faits en début et en fin de matinée. Chaussures et tenue de sport adaptées aux conditions météo du jour ainsi que **GOURDES** obligatoires. »

Les deux heures du LAB sont traditionnellement organisées au lycée depuis une vingtaine d'années. Cette manifestation festive est un cross solidaire par classe, dont le but est l'entraide et la participation de tous les élèves, pour fédérer la classe autour d'un thème de son choix, présenté lors du défilé d'ouverture de la manifestation.

Tous les élèves de la classe sont concernés par cette fête du sport, même ceux qui ne pensent pas être performants en course à pied. L'objectif est que chaque élève participe à son niveau, en donnant le maximum pour contribuer à la réussite de sa classe. Les dispensés et les élèves d'enseignement adapté seront convoqués pour participer à l'organisation.

### Principe de la course :

Faire le plus grand nombre de tours par classe en 1h30, en se transmettant 4 témoins qu'il faudra scanner à chaque tour au stand désigné :

Les 2<sup>nd</sup> devant l'intendance,

Les 1<sup>ères</sup> devant le gymnase sur le terrain de handball,

Et les terminales, devant le bâtiment internat.

### 2 Classements :

- 1 classement course sur le nombre total de tours courus toutes catégories confondues
- 1 classement défilé toutes catégories confondues

**En plus, la grande classe gagnante sur course et défilé confondus sera récompensée.**

### Planning horaire :

- 8h : RDV devant la salle attribuée à la classe, celle-ci servira de vestiaire. Le professeur responsable fera l'appel et conduira sa classe dans la cour sur l'espace qui lui est réservé.
- 8h30/9h30 : Défilé d'ouverture : Chaque classe, à l'appel de son nom au micro, devra se présenter pour une pose photo, une flash mob, une mini chorégraphie, au choix (durée : 20 secondes maximum).
- 9h45/11h15 : 1h30 de course en relais.
- 11h15/11h55 : Retour au vestiaire, 2<sup>ème</sup> appel, collation, résultats, remise des prix et rangement.

### Consignes pour la préparation du défilé d'ouverture des 2H du LAB avec votre classe :

Les élèves doivent choisir ensemble une tenue commune, un symbole, sur un thème de leur choix qui marquera une identité, une particularité du groupe. Le but étant de créer une unité, une cohésion dans la classe et que les élèves échangent leurs idées et apprennent à se connaître. Les dispensés doivent défiler avec leur classe.

Tous les professeurs volontaires peuvent défiler avec leur classe et participer à la course.

Les professeurs peuvent aussi courir et attribuer ou répartir leurs tours courus à une ou plusieurs classes de leur choix !!!

**Alors relevez le défi avec vos camarades de classe !**

**Venez défiler et courir le mercredi 18 septembre !!**

**N'oubliez pas vos baskets, votre gourde, votre tenue de classe et votre bonne humeur !!!**